

彩の活動

2017年10月31日



「作野さくさくウォーキング」に、 彩がボランティアとして参加

2017年10月31日に開催された「作野さくさくウォーキング」(主催:安城市作野地区社会福祉協議会)に、彩の利用者さんとスタッフがボランティアとして参加しました。

イベントの開催に先立ち彩ボランティア隊は、参加証代わりのワッペンを手作り。当日は参加者の皆さんをゴール地点で迎え、彩名物のハーブティを振る舞いました。

彩では、地域における介護予防・健康増進の取り組みを進め、住民同士の支えあいの体制づくりをサポートするために、地域のイベントや社会活動に積極的に参加しています。イベント等への協力依頼については、お気軽にご相談ください。

「作野さくさくウォーキング」参加レポート



10:00

作野福祉センターに参加者が集合。安城キラキラ体操でウォーミングアップしたあと、講師の理学療法士から歩き方のアドバイスを受けて、ウォーキングへといざ出発。



10:15

この日歩いたのは、「作野健康の道・カモコース」。大丸山公園の緑が目に優しい2.8kmのコースをそれぞれのリズムで歩きました。



軽快にウォーキングする参加者の胸に躍るのは、彩ボランティア隊による手作り参加証! ハロウィンにちなんだカボチャ型のワッペンです。



11:00

ゴール地点で参加者を迎える彩ボランティア隊。ウォーキング後の疲れた体と喉を潤してもらおうと、皆さんに彩名物のハーブティを振舞いました。この日はアンチエイジングに効果が期待できるルイボス・ローズマリー・ローズヒップ・ハイビスカスのブレンドティーを用意し、大好評でした。



11:30

イベントは無事に終了。当日朝の気温が7℃と今季一番の寒さで心配しましたが、日中は陽射しが温かくウォーキング日和に。参加者の皆さんには、ウォーキングと後の交流会とで体も心もポカポカに温まる素敵な一日となったのではないのでしょうか。彩ボランティア隊も、皆さんに喜んでいただけて嬉しかったです!

地域の健幸のために、彩ができること

彩では、

- 地域の介護予防、健康増進の取り組みを支援しています。
- 彩の利用者さんと地域とをつなぎ、誰もが暮らしやすい街づくりを応援しています。

そのために、私たちができること

- 理学療法士や作業療法士が、町内会や学校などに出張し、健康教室や講義を行います。
- 地域の健康リーダーや健康サポーターの方に向けたアドバイスや指導を行います。
- 地域のイベントなどにかがひ、彩の利用者さんが制作した作品を展示・販売したり、彩名物のハーブティやお菓子などを提供します。

健康教室の講師やイベント等への参加依頼については、お気軽にご相談ください。