

理学療法士による

初めての

女性のためのピラティス

インストラクターの資格をもつ当院の理学療法士が、やさしく・楽しく指導します。
ご家族、お友達とお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!

Let's!
Pilates

ピラティスは、
リハビリ生まれのエクササイズ!
ココロとカラダのバランスを整え、
内側からキレイになろう!!

事前
予約制

日 程: 7月28日(日)
時 間: 13:30~14:30
集合場所: 八千代病院新館1階売店前
(開始10分前集合)
参加対象: 女性限定、中学生以上
定 員: 各回先着12名
●運動できる服装でお越しください。

※定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。
総合案内でご確認ください。

予約・お問い合わせ: 八千代祭2019事務局
TEL.0566-97-8111 (平日9:00~17:00)

同時開催イベント 八千代祭 2019

当日は、「医療・介護と地域をつなぐ」をテーマとした
市民参加体験型イベント「八千代祭2019」を同時
開催しています。こちらもぜひ、お楽しみください。

開催時間 10:00~15:30

詳しくは、当院WEBサイトをご覧ください。
www.yachiyo-hosp.or.jp



インストラクター・理学療法士
納土 奈央子

