

専門資格をもったスタッフが、やさしく指導します。お問い合わせ・予約申し込みは 八千代病院 産婦人科外来まで。

生後2～3か月頃から歩くまでのお子さんとお母さんを対象としたマッサージです。触れられて、抱きしめられてマッサージされることは、赤ちゃんにとって食べることと同じくらい大切なことであると言われています。

### 【ベビーマッサージの効果】

- 親と子の絆が強まる
- 赤ちゃんのリラックス効果
- 五感の発達を促す
- 夜泣きや便秘の解消
- お母さんの母乳育児促進 など

- 対 象／ 生後2～3か月頃から歩くまでのお子さんとお母さん
- 開 催 日 時／ 木曜日 13:30～15:00  
※第1回は第1木曜日開催。2回目以降は参加者の方と日程の調整を行います。
- 参 加 費／ 1回1,000円(税別)  
※ 4回シリーズの講座です。1・3回目受講時に2,000円ずつお支払いいただきます。

